



マフィン全5種類。250円～350円/個。農家から直接購入した米粉を使う。



完熟トマト(300円/個)



チョコ&ココア(350円/個)



マフィン3個入、6個入のギフトボックス。箱代150円



ミャンマーの女性支援団体から購入した珈琲豆を焙煎して販売。ドリップパック各種150円

# いいもの みい~つけた!

このコーナーでは、ボランティア・市民活動・福祉施設のグッズや作品を紹介します。

Vol.  
49

## 多様性から生まれる 米粉のマフィン

ソテリアファームは、外国にルーツのあるスタッフが9割。お国柄、価値観も違い、まさに現場は多様性そのもの。少し複雑なことが苦手な方も多く、言葉の壁もあり、ソテリアファームのスタッフにとって、シンプルな工程のマフィンはこの工房にぴったりなメニューでした。

そして、このマフィンのレシピは、保存料、着色料なし。そして、日本人の腸に取り入れやすい米粉がメイン。お客様のエネルギーチャージにぴったりです。野菜が入ったマフィンにはそれぞれの栄養素があり、忙しい毎日に手軽に体にいいものを取り入れることが叶います。また、デザートにもなる甘いテイストは少し贅沢な時間をつくれます。

お客様へ広い意味での健康をお届けし、スタッフたち自身も仕事が続けられ、この『MUFFIN STAND SOTERIA』(右下案内図参照)から、社会に好循環を生み出したいと願っています。



### NPO法人 東京ソテリア ソテリアファーム

販売場所 〒160-0004  
東京都新宿区四谷1-3-20(四谷見附交差点)

お問合せ  
TEL 03-6739-9734  
FAX 03-6709-9735  
MAIL firm@soteria.jp

WEB <https://sf.soteria.jp>

店舗営業時間  
月曜日～木曜日  
11:00～17:00



# 作り手インタビュー



工程のひとつひとつに、様々な人が手をかけてできあがる、『いいもの』。  
制作にまつわるお話をうかがいました。

**ソテリアとはギリシャ語で『回復』を意味します。心と身体が少しでも癒されますように…。**  
ソテリアファームのリーフレットにはこんなメッセージが書かれています。ソテリアのマフィン製造所を訪ねて、塚本さやかさんと大淵眞理さんにお話をうかがいました。

## —これまでの経緯を教えてください。

わたしたちは精神障害を持つ方の暮らしをケアする法人としてグループホームや就労支援を行ってきました(2009年法人設立)。日本は人口当たりの精神病床数が世界で最も多い国ですが、海外に目を向ければ、イタリアでは精神科の病院はなく精神障害を持っていても地域のなかでサポートを受けながら暮らしています。

そこでイタリアに学ぼうと、ポーニャの社会的協同組合\*が経営するレストランに精神障害を持つ方を日本から派遣し、現地の障害当事者と一緒に就労するプロジェクトを行いました。そこで学んだ『対等に、ともに』というはたらき方を実践したいとソテリアファームを立ち上げました。



製造から販売までを統括する大淵さん(写真左)。  
スタッフのローダンさん(写真右)はフィリピン出身。

## —どんな国の方たちがはたらいていますか？

現在は、フィリピンや中国、韓国、ミャンマーなどにルーツのある方と日本の方が合わせて14名ほどはたらいています。多文化間を移動する人のメンタルヘルスに課題を感じていましたので、精神障害を持ちながら日本で暮らす外国の方をおもな対象にしています。



## —マフィン作りのようすを教えてください。

いざ作ってみると、米粉を混ぜるときの空気の入れ方や、気温や湿度によって焼き具合が微妙に変わり、温度の見極めが難しいのです。今は、繰り返し試して開発したレシピの順番どおりに作ればできあがるようになりました。その人に合わせて作業を分担し、母国語の違いを気にせず和気あいあいとやっています。時々マフィンを食べ比べて、でき具合や作業工程と一緒に確認します。

## —これからについて教えてください。

開店して2年半、催事に出向いて販売したり、カフェのメニューに取り入れてもらったりしています。様々な事業所や企業とのつながりを意識して、多様な方がともにはたらくソテリアファームの理念を伝えながら、新たな商品の販売も含め取り組んでいきたいと思っています。

交差点に面した店舗はロゴの看板が目印。スタッフが交替で販売を担当。

### \*社会的協同組合とは

1970年代後半、イタリアで始まった非営利の事業形態。福祉等公的サービスの縮小や精神病院廃止等の社会変化を受け、民間主導で支援を必要とする人へのサポートが発達した経緯がある。フラットな経営のもとで地域との共生をめざし持続可能な雇用を生み出している。